



# **IHRE DEUTSCHEN SPORTÄRZTINNEN UND SPORTÄRZTE**

[www.dgsp.de](http://www.dgsp.de)





ÜBER DIE DGSP

## SEIT ÜBER 100 JAHREN: SPORTMEDIZIN IM FOKUS

### Leitthemen

Gesundheitsförderung und Prävention durch Bewegung und Sport, das sind die Leitthemen der 1912 gegründeten Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) e.V., die mit rund 6.500 ärztlichen Mitgliedern eine der größten wissenschaftlich-medizinischen Fachgesellschaften Deutschlands und die europaweit größte und weltweit älteste sportärztliche Vereinigung ist.

### Internationales Umfeld

Die DGSP ist Gründungsmitglied des Weltverbands Federation Internationale de Medecine du Sport (FIMS) sowie der Europäischen Gesellschaft für Sportmedizin (EFSMA).



Alle Unterstützer und Partner der  
DGSP finden Sie hier:



DIE ZUKUNFT DER SPORTMEDIZIN

## WISSENSCHAFT, FORSCHUNG, PRAXIS

### Unsere Stärke

Die DGSP fördert und kommuniziert interdisziplinäre wissenschaftliche Forschungsarbeit als eine Grundvoraussetzung für die Identifikation des Faches „Sportmedizin“. Wir bieten unseren Mitgliedern Aus-, Weiter- und Fortbildung nach wissenschaftlichen Erkenntnissen. Kontinuierliche und evaluierte Fortbildung betrachten wir als Voraussetzung fachlicher Kompetenz.

Die Stärke der DGSP liegt am interdisziplinären Netzwerk, das die Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung in die Praxis überführt.



## DER SPORTCHECK

# EIN WICHTIGES ANGEBOT FÜR ALLE SPORTTREIBENDEN

### **Vor Einstieg in den Sport: Ab zur Sportmedizinerin oder zum Sportmediziner!**

Für die deutschen Sportmedizinerinnen und Sportmediziner gibt es keine Diskussion: Neulinge, Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger müssen vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung zur ärztlichen Untersuchung, um möglichen Vorerkrankungen und damit verbundenen Risiken vorzubeugen. Diese Untersuchung nennt man „Sportcheck“.

### **Der Sportcheck**

Der Sportcheck wird von Sportmedizinerinnen und Sportmedizinern durchgeführt und besteht in der Regel aus folgenden Leistungen:

- Anamnese und körperliche Untersuchung
- EKG in Ruhe und unter Belastung
- ggf. Echokardiografie
- Blutwerte
- Lungenfunktion/Spirometrie
- Leistungsdiagnostik
- Befundbericht mit Trainingsempfehlung

### **Ziel des Sportchecks**

Mit dem Sportcheck wird sichergestellt, dass bei ihnen alles in Ordnung ist, bevor sie wieder mit dem Sport beginnen. Die Sportmedizinerinnen und Sportmediziner geben zudem Trainingsempfehlungen, welche Sportart und Belastungsdosierung für die jeweilige Personengruppe besonders geeignet ist.

Die Sportmedizinische Untersuchung ist dabei für Hobby-, Breiten- und Leistungssportlerinnen und -sportler sowie für Personen mit Vorerkrankungen ein sinnvolles Angebot.





FÖRDERUNG VON DER KRANKENKASSE

## WIE MAN AN DEN GEFÖRDERTEN SPORTCHECK KOMMT

### Unterstützung durch die Krankenkasse

Mussten die Kosten einer solchen Untersuchung lange Zeit von den Patientinnen und Patienten selbst getragen werden, so haben die Krankenkassen die Zeichen der Zeit erkannt, weiten ihre Leistungen zur Unterstützung des Sports kontinuierlich aus und übernehmen inzwischen vermehrt die Kosten dieser Untersuchung.

Unten verlinkte Krankenkassen beteiligen sich als Partner der DGSP und erstatten ihren Patientinnen und Patienten inzwischen einen Großteil der sportmedizinischen Untersuchung, wenn sie von der DGSP empfohlene Sportmedizinerinnen oder Sportmediziner aufsuchen.

### Übersicht der DGSP-empfohlenen Sportmedizinerinnen und Sportmediziner

Eine Übersicht der empfohlenen Sportmedizinerinnen und Sportmediziner finden Sie unter [sportmediziner.dgsp.de](http://sportmediziner.dgsp.de)

Die Partnerkrankenkassen der DGSP finden Sie hier:



## WAS PATIENTINNEN UND PATIENTEN VON UNS HABEN

### Know-how

Die DGSP ist die medizinische Fachgesellschaft für Gesundheit bei und durch körperliche Aktivität, Bewegung und Sport. Wir vertreten Ziele in Praxis, Lehre, Forschung, Gesundheits- und Verbandspolitik. Und das bereits seit 1912!

### Stellungnahmen und Leitlinien

Die Gremien und Ad-hoc-Kommissionen der DGSP beziehen zu sportmedizinisch relevanten Themen Stellung. Die DGSP zeichnet sich ebenfalls für die Leitlinie zur Sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchung verantwortlich, nach der sich Sportmedizinerinnen und Sportmediziner richten.

### S2k-Leitlinie Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

Mit dieser Leitlinie sollen interdisziplinäre, im Expertenkonsens festgelegte Empfehlungen zur Durchführung sportmedizinischer Vorsorgeuntersuchungen formuliert werden. Die Versorgungssituation der Bevölkerung soll durch eine breitere Bekanntmachung und Implementierung sportmedizinischer Vorsorgeuntersuchungen im Freizeit- und Breitensport verbessert werden.



Die S2k-Leitlinie können sie sich hier herunterladen.

### DGSP-Qualifikationen

Für Patientinnen und Patienten belegen die Qualifikationen der DGSP die Sportmedizinische Fachkenntnis der zertifizierten Ärztinnen und Ärzte sowie Institute.

Die Qualifikationen werden wie folgt unterschieden:

- DGSP-empfohlene Sportmedizinerin / DGSP-empfohlener Sportmediziner
- DGSP-Expertin / DGSP-Experte für Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik
- DGSP-Qualitätssiegel Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik für Institute





MEHRWERT FÜR  
DGSP-MITGLIEDER

## WAS ÄRZTINNEN UND ÄRZTE VON UNS HABEN

### Vorteile einer Mitgliedschaft

- Mit der Zusatzbezeichnung Sportmedizin besitzen sie Kompetenz für den Zukunftsmarkt Gesundheit und Prävention
- Zugang zum Sportmedizinischen Netzwerk in Deutschland und zu exklusiven DGSP-Zertifikaten
- Ermäßigte Teilnahmegebühren an bundesweiten Sportmedizinischen Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen, wie z. B. für die Zusatzbezeichnung Sportmedizin, teilweise für Mitglieder exklusiv
- Kostenfreies Abonnement der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin
- Regelmäßiger Bezug des DGSP-Newsletters mit exklusiven Informationen rund um die Sportmedizin
- Beteiligung, Teilhabe und Mitgestaltung an der Meinungsbildung zu Sportmedizinischen Fragen und Mitarbeit im DGSP-Landesverband bzw. darüber hinaus im demokratischen Verbandsprozess auf Bundesebene
- Lukrative Kooperationsangebote und Rabatte bei DGSP-Partnern, exklusiv für Mitglieder

EINE STARKE MANNSCHAFTSAUFSTELLUNG  
FÜR DEUTSCHLAND

## DIE DGSP-LANDESVERBÄNDE



*Ihr Bundesverband*

### **Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V. – Deutscher Sportärztebund**

Königswarterstraße 16  
60316 Frankfurt am Main

Telefon: +49 69 4071 - 412  
Fax: +49 69 4071 - 859

[www.dgsp.de](http://www.dgsp.de)

E-Mail: [dgsp@dgsp.de](mailto:dgsp@dgsp.de)



---

*Ihr Landesverband*