

# Alter, Gesundheit und aktiver Lebensstil

- 06.11.2023** **Schlaf als Teil eines gesunden Lebensstils**  
Priv.-Doz. Dr. Britta Wilms, Lübeck
- 13.11.2023** **Adipositas-Behandlung: Satt essen und abnehmen - wie geht das?**  
Prof. Dr. Klaus-Dieter Kolenda, Kiel
- 20.11.2023** **Bluthochdruck – Welcher Sport hilft am besten?**  
Prof. Dr. Burkhard Weisser, Kiel
- 27.11.2023** **Das Eis brechen: Sport und Bewegung zur Therapie von Freezing und anderen Gangstörungen bei Morbus Parkinson**  
Prof. Dr. Christian Schlenstedt, Hamburg
- 04.12.2023** **Knieschmerzen verstehen – Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten**  
Dr. Eckhardt Klostermeier, Kiel
- 11.12.2023** **Höhepunkte aus 20 Jahren Ringvorlesung „Alter, Gesundheit und aktiver Lebensstil“**  
Prof. Dr. Manfred Wegner, Kiel  
Prof. Dr. Burkhard Weisser, Kiel
- 15.01.2024** **Adipositas – von Fruktose bis zur Appetitregulation**  
Prof. Dr. Dominik Schulte, Kiel
- 22.01.2024** **Lehrt uns die Evolutionsbiologie das gesunde Altern? Von Langlebigkeitsgenen, unsterblichen Tieren und der Rolle der Mikroben**  
Prof. Dr. Thomas Bosch, Kiel
- 29.01.2024** **Sport mit dem Kunstgelenk - Was ist möglich? Was ist sinnvoll?**  
Dr. Thorsten Gehrke, Hamburg
- 05.02.2024** **Ernährung mit Zukunft: Wie umweltbewusstes Essen Dich gesünder macht**  
Prof. Dr. Anja Bosy-Westphal, Kiel

Zeit:

**montags, 18:15 – 19:30 Uhr**

Ort:

**Hans-Heinrich-Driftmann-Hörsaal (ehem. Hörsaal 3)  
Gebäude I, Olshausenstraße 75, Kiel**

Veranstalter:

Institut für Sportwissenschaft in Kooperation mit dem Sportärztebund Schleswig-Holstein