



Special Olympics Deutschland in Schleswig-Holstein e.V. • Friedrichsorter Str. 60 • 24159 Kiel

Regionale Koordinatorin/regionaler Koordinator für das Special Olympics Gesundheitsprogramm gesucht

Der Landesverband Schleswig-Holstein von Special Olympics Deutschland (SOD), der Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung, sucht für den Ausbau des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® ehrenamtliche Unterstützung. Gefragt sind Ärzte und Ärztinnen, die ein besonderes Interesse am Umgang mit Menschen mit Behinderung haben und die ihre Fachkenntnisse zur Aufklärungs- und Präventionsarbeit bereitstellen wollen. Insbesondere für die allgemeine Gesundheitsberatung im Programm „Health Promotion – Gesunde Lebensweise“ (Inhalte sind u.a. Blutdruckkontrolle, Ernährung, Sonnenschutz und Hygiene) werden Unterstützerinnen und Unterstützer gesucht.

SOD ist die deutsche Organisation der weltweit größten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung und sieht sich über den Sport hinaus als Alltagsbewegung mit einem ganzheitlichen Angebot. Dazu gehört auch das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®, das insbesondere im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention Lücken in der Betreuung von Menschen mit geistiger Behinderung schließt und diese dazu befähigt, sich autark um ihre Gesundheit zu kümmern. Menschen mit geistiger Behinderung haben ein erhöhtes Risiko für gesundheitliche Beeinträchtigungen. Die epidemiologische Datenlage weist insbesondere auf die Notwendigkeit der Verbesserung im behinderungsgerechter Präventions- und Gesundheitsförderung hin. Hier setzen die Angebote von Healthy Athletes® an, die kostenlose und umfassende Beratungen und Untersuchungen beinhalten.

2017 – 2018 wurde das Gesundheitsprogramm im Rahmen des Projekts „Gesund durchs Leben“ in Schleswig-Holstein umgesetzt. Special Olympics Schleswig-Holstein ist damit einer von fünf durch das Bundesministerium für Gesundheit geförderten Landesverbänden gewesen. Mit Förderung des Projekts „Gemeinsam gesund in Schleswig-Holstein“ (2019 – 2021) durch die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein sollen die Programmangebote für bessere Gesundheitskompetenzen für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung auch in Wohneinrichtungen und Werkstätten regional ausgebaut werden.

Dazu wird aktuell eine regionale Koordinatorin/ein regionaler Koordinator (RK) als ehrenamtliche Leitung des Programms „Health Promotion – Gesunde Lebensweise“ gesucht. Ziel der Disziplin ist, zu den Themen Ernährung, Gefahren des Rauchens und zum Sonnenschutz aufzuklären und zu beraten. Dadurch soll das Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil gestärkt werden. Die RKs unterstützen den Landesverband darin, Veranstaltungen ihrer Gesundheitsdisziplin durchzuführen und Helfer zu gewinnen. Sie engagieren sich regional in der Öffentlichkeitsarbeit und für die Netzwerkbildung ihrer Gesundheitsdisziplin sowie für den Aufbau von Kooperationen. Durch die Tätigkeit kann ein vertieftes Fachwissen im Bereich der Gesundheitsberatung für Menschen mit geistiger Behinderung erworben werden. Die Qualifizierung zum RK erfolgt in einem Fachtraining während einer terminlich abgestimmten Veranstaltung.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Kontaktieren Sie uns gern unter:

Special Olympics Schleswig-Holstein

Projekt „Gemeinsam gesund in Schleswig-Holstein“

E-Mail: gesundheit@sh.specialolympics.de

Telefon: 0176 228 238 19

Weitere Informationen: www.specialolympics.de/schleswig-holstein/